

EL PLAN DE TRABAJO Y EL ANALISIS FODA

Parte I: Conceptualización

Plan de trabajo

Un plan de trabajo no es más que la planificación consciente de las actividades que hacemos a diario, en él debemos tomar en cuenta todo lo que tenemos a nuestro alrededor que puede influir en que el plan se lleve a cabo de forma efectiva o no. Para ello existe un instrumento que se llama matriz FODA, este es un plan estratégico que convierte las debilidades y amenazas en oportunidades y fortalezas, FODA es un acrónimo, cada letra tiene un significado, son los siguientes:

F= Fortalezas: son las capacidades especiales con que cuenta la persona, capacidades y habilidades que se poseen, actividades que se desarrollan positivamente.

O= Oportunidades: son aquellos factores que resultan positivos, favorables, explotables, que se deben descubrir en el entorno en el que actúa la persona, y que permiten sacar provecho.

D= Debilidades: son aquellos factores que provocan una posición desfavorable, recursos de los que se carece, habilidades que no se poseen, actividades que no se desarrollan positivamente.

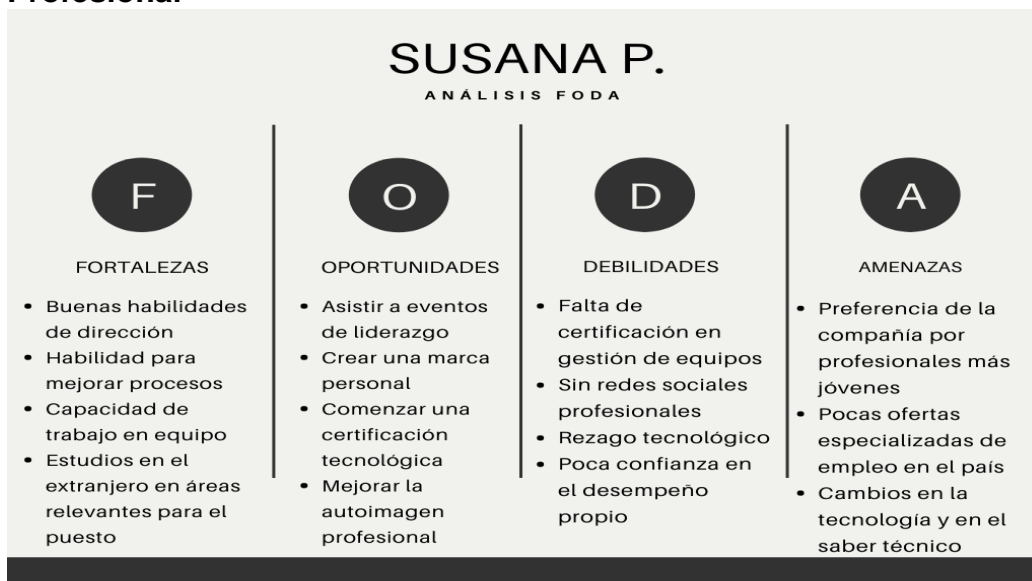
A= Amenazas: son aquellas situaciones que provienen del entorno y que pueden llegar a atentar incluso contra la estabilidad de la persona.

Para realizar una **matriz FODA** se debe aprovechar las **Fortalezas y Oportunidades para contrarrestar las Debilidades y Amenazas, es decir, trazar o definir estrategias que ayuden a superar esos obstáculos.** Lo que se presenta a continuación son ejemplos ejemplo de un análisis FODA personal.

1. Estudiante Universitario



2. Profesional



Parte II: Audiovisuales

Video 1. En esta etapa es necesario complementar el texto anterior, y se realizara mediante un audiovisual que se llama CRECE!!, FODA PERSONAL, CRECIMIENTO PERSONAL, del canal denominada Crecimiento empresarial, puedes acceder a él haciendo [clic aquí](#), es una explicación sencilla del análisis FODA personal y detalla la forma de realizarlo.

Parte III: Evaluación.

Ha llegado el momento de la evaluación que consiste en elaborar un Análisis FODA Personal, **en un documento Word, tamaño carta, deben enviarlo en formato pdf (ver video) al email juanalvaradoiceocientifico.org el día martes 10 de noviembre de 2020 hasta las 4pm**, para realizarlo copien el cuadro que aparece abajo y lo rellenan con su información, elaboraren estrategias o acciones que conviertan las amenazas y debilidades en oportunidades y fortalezas que les ayude a distribuir su tiempo en casa para aprovecharlo al máximo.

Análisis FODA personal

Nombre del estudiante: _____

Equipo Académico: _____

Mis Fortalezas	Mis Oportunidades	Mis Debilidades	Mis Amenazas
Estrategias ¿Qué debo hacer para cambiarlo?			